**«Балалар мен жасөспірімдер және кәсіби спорттың теориясы мен әдістемесі» пәні**

**СӨЖ тапсырмалары және оларды орындау кестесі:**

СӨЖ тапсырмалары СӨЖ оындалу нысаны СӨЖ мерзімдері

СӨЖ 1. Баяндаманың презентациясы 3 апта

Тапсырма:

Реферат: « ТСТ ішінде спорт мектебінің

бағдарламасын дайынданыз».

Мақсаты: студенттердің әдебиетттермен

және интернет көздерімен өз бетінше

жұмыс істеу дағдыларын дамыту.

СӨЖ 2.

Тапсырма: Реферат қорғау 5 апта

Реферат дайындау: « ТСТ жоғары білікті

спортшылардың үлгілік сипаттамаларын сипаттау».

Мақсаты: студенттердың әдебиеттермен және

интернет көздерімен өз бетінше жұмыс

істеу дағдыларын дамыту.

СӨЖ 3.

Тапсырма: Баяндаманың презентацииясы 8 апта

Тақырып бойынша презентация дайындау:

«ТСТ қабылдау техникасын үйретуге арналған

6- жаттығулар кешенін әзірлеу».

Мақсаты: студенттердың әдебиеттермен және

интернет көздерімен өз бетінше жұмыс

істеу дағдыларын дамыту.

СӨЖ 4.

Тапсырма: Реферат қорғау 10 апта

Реферат: «ТСТ 1-жылдық оқу топтары үшін жаттығулар

жинағын әзірлеу бойынша есеп дайындау».

Мақсаты: студенттердың әдебиеттермен және

интернет көздерімен өз бетінше жұмыс істеу

дағдыларын дамыту.

СӨЖ 5. Рефераттың презентациясы 12апта

Тапсырма:

Реферат: « Спорттағы координация қабілеттерін дамытудың

классификациясы мен құралдары бойынша презентация

дайындау».

Мақсаты: студенттердың әдебиеттермен және

интернет көздерімен өз бетінше жұмыс істеу

дағдыларын дамыту.

СӨЖ 6.

Тапсырма:

«ТСТ бойынша жалпы және арнайы дайындықты бағалауға

арналған тесттерді сипаттау» тақырыбы бойынша

баяндама дайындау. Баяндаманың презентациясы 15 апта

Мақсаты: студенттердың әдебиеттермен және

интернет көздерімен өз бетінше жұмыс істеу

дағдыларын дамыту.

БАҒАЛАУ КРИТЕРИЙЛЕРІ (КӨРСЕТКІШТЕРІ) :

- СӨЖ тақырыбын жарықтандырудың толықтығы мен нақтылығы;

- баяндаудың дәйектілігі мен қисыны;

- теориялық ережелердің практикамен байланысы;

- баяндалған ережелердің негізділігі және дәлелділігі;

- сапалық және сандық көрсеткіштердің болуы

- тарихи фактілер, мысалдар және т. б. түріндегі жауаптарға иллюстрациялардың болуы.,

- СӨЖ уақтылы тапсыру.

Ескертпе: СӨЖ тапсырмаларының орындалуын тексеру семинар сабақтары кезінде немесе аудиториядан тыс уақытта жүргізіледі. СӨЖ уақтылы ұсынбағаны үшін мұғалім СӨЖ үшін қорытынды бағадан айыппұл баллдарын алып тастау құқығын өзіне қалдырады.

**Әдебиеттер**

**Негізгі:**

1. Адамбеков К.И. «Воспитание физических качеств у детей и подростков, оценка его эффективности». Монография, А., 2013,20 п.л.
2. Адамбеков К.И., Касымбекова С.И. «Социально-педагогические аспекты формирования физической культуры учащейся молодежи». Монография, Изд-во «Самат»,А., 2017,18 п.л.
3. Адамбеков К.И., Касымбекова С.И., Кульназаров А.К. « Формирование физической культуры учащейся молодежи». Монография, А., 2014,10 п.л.
4. Атватер И.Я. Я вас слушаю… Советы руководителю, как правильно слушать собеседника. \Пер. с англ. Н.В. Симонова. 2-е издание – М.:Экономика,2012. – 110 с.
5. Верхошанский Ю.В. Принципы организации тренировки спортсменов высокого класса в годичном цикле\\Теор. И практика физкультуры. -2011.№2.-С. 24-31

**Қосымша:**

1. **Войнар Ю. Подготовка физкультурных кадров. Традиции, реалии, перспективы: Автореф. Дис..д-ра пед.наук , 2011 – 49 с.**
2. **Войнар Ю. Подготовка физкультурных кадров. Традиции, реалии, перспективы: Монография – СПБ : Российский государственный педагогический университет имени А.И. Герцена,2012 – 228 с.**
3. **Выдрин В.М. Перестройка в области физической культуры (проблемы и пути)** [**\\Теор**](file:///\\Теор)**. и практика физкультуы. – 2016 №8 .-С 22-24.**